

- ④ 1) Pour les cours à la carte et les banques de cours, vous resterez toujours au prix conclut lors de votre inscription, peu importe si le spécial de saison prend fin par la suite (à moins que vous arrêtiez pour plus de 21 jours avant de poursuivre ou encore que 6 mois se sera écoulé depuis la date de votre toute première inscription).
- ④ 2) Vous aurez un cours gratuit par personne qui s'inscrira sur une banque de cours grâce à vous ou encore, pour toute personne inscrite (que vous nous aurez fait connaître) qui aura cumulé un minimum de 10 cours à la carte. Ceci exclut bien sûr les personnes qui seront inscrites sur vos banques de cours en même temps que vous, épargnant déjà beaucoup par personne de plus sur votre contrat. Sur du semi-privé, semi-groupe privé et du groupe privé, seulement la personne ayant fait la référence aura un cours gratuit. Si appliqués, les frais de déplacement resteront intacts lors des cours gratuits offerts. Ces mêmes frais seront recalculés, si nécessaire, en cas que les cours gratuits offerts soient suivis ailleurs que dans le lieu d'origine.
- ④ 3) Lorsque vous êtes inscrit par contrat sur les banques de cours avec une ou plusieurs autres personnes, toutes les personnes inscrites sur ce contrat doivent se présenter sur chaque cours pour ne pas en perdre. Si, par exemple, vous êtes 3 personnes sur un même contrat et que seulement une personne se présente sur l'un des cours, soit cette personne utilise ce cours-là à la carte pour ne pas pénaliser les deux autres, soit elle profite de ce cours faisant partie du contrat et les deux absents se retrouvent alors avec un cours en moins sur leur contrat. Si ce cours était inscrit à l'horaire et non annulé 24h à l'avance, alors il sera considéré comme un cours inclus au contrat que seulement la ou les personnes présentes ne perdront pas. Bien entendu, il n'y a pas de retour d'argent pour contrat non porté à terme (sauf si c'est l'entraîneur lui-même qui met fin au contrat).
- ④ 4) Vous pouvez modifier votre cours en activité de couple ou encore inviter vos amis, famille, collègues, camarades d'école, etc. Les cours sont aussi disponibles pour les camps de jour, centre de femmes battues pour un séminaire d'autodéfense, corps policier et agents de sécurité, animation, sensibilisation et autres possibilités pour une toute autre dynamique, pour un temps riche en qualité de cours tout en sauvant un maximum sur les coûts.
- ④ 5) Les cours peuvent être donnés à la maison (via Skype pour de la mise en forme à distance ou en personne pour toutes les options d'offertes sur mon site web qui seront possibles d'exécuter à votre domicile). Les cours peuvent aussi être donnés au travail, à l'école/Cégep/Université, théâtre, parc, etc. Toutes ces options si, bien sûr, vous ne pouvez pas vous rendre au centre d'entraînement ou encore, que vous le jugez préférable pour vous ainsi.
- ④ 6) Les banques de cours peuvent être jumelées (la durée du contrat sera celle de la banque de cours la plus grande), en plus que vous pourrez prendre autant de séances par semaine que vous voudrez, jusqu'à renouvellement de vos banques de cours. Par contre, si quelqu'un joint vos séances seulement une fois qu'elles ont déjà été commencées (pour les banques de cours toujours), le coût de votre contrat ne sera pas recalculé, un cours gratuit par personne ajouté vous sera simplement ajouté.
- ④ 7) Vous pourrez modifier la durée de vos cours à la carte en tout temps, contrairement aux banques de cours qui ne sont exclusives qu'aux séances d'une durée minimale d'une heure. Vous pourrez donc prendre des banques de cours dépassant une heure (prix du contrat calculé en conséquence) ou encore, utiliser le total de vos heures en banque pour les diviser en cours d'une durée de temps qui vous conviendra, tant que cela respecte le minimum d'une heure par cours (ce qui épuisera simplement votre banque de cours de 1h plus vite).
- ④ 8) 25 minutes de Power Plate équivalent à de la mise en forme d'une durée d'une heure et demie (point de vue du raffermissement). C'est la raison pour laquelle les séances de Power Plate sont aussi offertes en banques de cours.
- ④ 9) Avertir 24 heures à l'avance pour annuler un cours ne sous-entend pas à n'importe quelle heure la veille de votre rendez-vous, mais bien un minimum de 24 heures top chrono de l'heure & de la journée réservée, à votre demande, pour cet entraînement.
- ④ 10) La pratique des arts martiaux et de la mise en forme comporte des risques de blessures corporelles qui pourraient survenir pendant ou après les séances. Vous consentez à ce que cette fiche de règlements vous serve de décharge/renonciation et vous déclarez en comprendre toutes les stipulations en vous inscrivant/poursuivant quand même mes cours à la carte et/ou aux banques de cours.

S'il y a des mises à jour de ces règlements durant votre contrat ils prennent effet tout de suite, sans toutefois affecter le prix de votre contrat présent, s'il y a lieu.